

永济市教育体育局

永教字〔2024〕80 号

永济市教育体育局 关于市政协七届四次会议委员提案 第 6 号的办理情况

尊敬的王有强委员：

感谢您对我市教育特别是心理健康教育的关注，现将您提出的“关于改善学生心理健康状况的建议”的办理情况答复如下：

我市认真贯彻落实国家、省、运城市教育部门《全面加强和改进新时代学生心理健康工作专项行动计划（2023--2025 年）》等文件精神，统筹谋划、协调推进、狠抓落实，全面加强心理健康教育。

一、加强心理健康师资队伍建设的

一是开展心理健康教育培训活动。实施中小学心理健康教育教师三年培训计划，为中小学校培养了 95 名专兼职心理健康教育教师。邀请上海体育学院心理学教授贺岭峰为全市中小学校长、副校长、心理健康教育教师和班主任等 600 余人作“聚焦心理健康 培育时代新人”心理健康教育专题讲座，为我市全面加强心理健康教育提供了师资保障。

二是组建心理健康教育课程教研组。市教体局组建了小学、初中、高中三个心理健康教育教研小组，每月一次教研，研讨主题心理课，及时下发至各校，统一授课；定期开展不同学段心理课观摩教研和个案讨论教研活动，全面提高学生的心理健康素养。

三是组织班主任心理健康教育培训。2024 年 3 月，市教体局启动骨干班主任业务能力提升（心理健康教育）培训暨经验交流活动。目前，首批 98 名班主任两阶段培训已完成。

二、加强心理健康教育工作

一是开齐上好心理健康教育课。市教体局要求各中小学校将心理健康教育课纳入必修课，每两周开设 1 课时心理健康活动课，每学期开展 1 次以上心理健康教育主题班会和 1 次有针对性的心理健康教育和生命教育主题活动。同时，心理健康教育教师要协助班主任以心理班会的形式上好教体局下发的每月主题心理课。

二是开展心理健康普测活动。市教体局每年九月印发《心理健康排查表》，摸底排查师生心理健康状况，做到提前预警。成

立由学校分管领导、专兼职心理教师、班主任、科任教师组成的帮扶小组，建立重点帮助对象台帐，必要时进行转介。对特殊、重点人群（九年级学生、高三学生、危机事件相关人员）进行关注和辅导，帮助学生尽快调整好状态，养成健康人格。

三是建立学生心理健康档案。每年秋季开学，班主任协同心理教师在做好学生个人信息保密工作的基础上，建立学生“一生一策”心理健康档案。调查了解学生家庭、学习、生活和心理健康状况，建立困境、留守、单亲、残疾等特殊群体学生台账，重点关注、及时帮扶。

四是丰富学校心理教育活动。举办“心理健康月”活动。通过板报、手抄报、心理广播等渠道开展心理健康科普宣传，组织心理剧大赛等心理健康特色活动，引导学生培育自尊自信、理性平和、积极向上的社会心态。开展中高考心理团辅活动。学校积极组织心理健康教师，或外聘心理健康教育专家开展考前、考中、考后的心理辅导工作，帮助考生缓解考前压力，以健康良好的心理状态迎接人生大考。

三、畅通家校共育渠道

一是发挥学校育人主导作用。建立家长学校，全市 66 所学校每学期至少开展一次家庭教育培训活动。建立家访制度，班主任每学年对每名学生至少开展 1 次家访，科任教师有针对性开展家访活动，全年共开展家访 42538 次。设立家长接待日，每学期召开一次家长会，全年累计接待家长 6824 人，召开家长会 1488

场次，家校形成合力，共同促进学生发展。

二是深化家庭教育指导服务。举办家庭教育巡回讲座。市教体局组建了专业的家庭教育指导组，联合市妇联在全市中小学举办“树立科学的家庭教育观”巡回讲座 17 场，“坚定理想信念目标 激发成长动力”巡回讲座 24 场，“杜绝欺凌 护航花季”巡回讲座 25 场。举办法治教育专题讲座。邀请检察院检察官为城区初中家长做了 4 场《未成年人犯罪与家庭教育》专题讲座。家庭教育指导覆盖了全市中小学校，受益家长达 8700 余人，引导家长切实履行家庭教育主体责任。

四、广泛联接社会资源

一是开展社区志愿活动。五一劳动节，全市中小学开展了“致敬劳动者”学习宣传活动 230 余次，“我劳动我光荣”社区志愿服务活动 360 余次。二是开展研学实践活动。13 所中小学校先后组织 4500 余名学生参加了“润唐诗古韵，颂最美家乡”“传承红色基因，赓续红色血脉”等主题的研学实践活动，让学生走出单调封闭生活圈，在社会实践中获得成长。三是开展未成年人思想道德建设实践活动。各学校与社区密切配合，开展内容丰富、形式多样的未成年人思想道德建设实践活动 100 余场，着力培育学生的积极价值观、实践能力、创新精神和社会责任感，起到了良好的育人效果。

五、完善学校心理辅导室建设

中小学校心理辅导室是中小学心理健康教育的主阵地。

市教体局高度重视，要求各学校严格按照《中小学心理辅导室建设指南》(2015年)建好个体咨询室、团体辅导室等功能室，配备专人负责管理，建立值班制度，安排心理教师接待辅导，每日开放时间不得少于2小时。截止目前，我市永中、三中、涑北、职中四所学校心理辅导室建设已达标，其他学校均建有心理辅导室，硬件设施正在逐步完善。

最后，真诚欢迎您继续监督和支持我们的工作。

永济市教育体育局

2024年6月13日

承办单位：(盖章)



承办科室负责人：(签字)

张德馨

单位负责人：(签字)



具体负责人：(签字) 杜敬忠

委员意见：(签字)

王育修

张泽