

永济市教育局文件

永教字〔2022〕59号

永济市教育局 关于市政协七届二次会议委员提案 第202号的办理情况

尊敬的薛瑞委员：

您在市政协协商会议上提出的《关于关于中小学生（体能差 体态差）问题的建议的提案》已收悉，现将办理情况答复如下：

首先非常感谢您关注我市中小学生的身体健康问题。目前，中小学生中的“小胖墩”、“小眼镜”、“小豆芽”的比例居高不下，解决青少年体质健康水平不断下滑问题不容刻缓。我局高度重视学生体质健康工作，始终将提升我市中小学生身体素质和健康水平作为学校体育工作的基本目标。

努力以“阳光体育运动”开展为载体，以体育常规课教学和体育大课间活动为抓手，深入推进中考体育考试改革，提高学生体质健康水平，促进中小学生全面发展。具体措施如下：

1. 体育教学规范有序。各中小学认真执行国家课程标准，开齐开足开好体育课程。其中小学1-2年级每周4课时，小学3-6年级每周3课时，初中每周3课时，高中每周2课时。我局通过开学检查、日常督察和专项督导等措施，督促中小学校严格执行课程设置标准，切实开足开齐体育课程，不得挤占体育课时。

2. 阳光体育运动蓬勃开展。我市中小学校积极开展阳光体育活动，贯彻落实《教育部关于印发切实保证中小學生每天一小时校园体育活动的规定的通知》精神，全面实行大课间体育活动和“课后服务”项目实施，每天上午统一安排30分钟的大课间活动，没有体育课的当天，学校必须在下午课后组织学生进行1小时阳光体育锻炼、社团活动。充分保障中小學生每天一小时阳光体育活动，强化学生课外锻炼。课外体育活动与体育课教学内容相互衔接、互为补充，满足学生体能提升、体育爱好和特长发展的需求，促进学生养成良好的体育锻炼习惯。

3. 全面实施体质健康监测。我市贯彻落实教育部印发的《国家学生体质健康标准》要求，各校每年对学生进行体质健康标准测试，并将测试结果公布给每个学生，完善学生健康档案，全面实施《学生体质健康标准》。下一步，要求各

学校将体育科目测试成绩作为学生综合素质评价的组成部分，进一步完善学生评价机制。

4. 以赛促练，促进学生体质提升。为做好学生健康体质提升举措，近年来，我市持续开展全市中小学田径运动会、足球联赛、篮球比赛、乒乓球比赛等各项赛事。并列入全市体育竞赛计划，作为常规比赛长期开展。同时各校广泛开展小型多样的班级、年级和校际间体育竞赛，通过丰富多彩的校园体育竞赛，吸引广大学生积极参加体育锻炼。形成一校一品，一校多品的新格局。

5. 深入推进中考体育考试改革。以培养学生兴趣、养成锻炼习惯、掌握运动技能、增强学生体质为目标，深化学校体育教学改革，强化体育课和课外锻炼，充分发挥初中毕业升学体育考试的导向作用，分值增加到50分。激发学生自主参加体育锻炼的动力，促进学生身心健康、体魄强健、全面发展。


虽然我们做了很多工作，也取得了些许成效，但是不可否认我市中小学生的体质健康问题还是很突出，距离学生、家长和国家的要求差距还很明显，您提案中关于加强学生体质健康的建议，对加强和改进学校体育工作具有指导意义。下一步，我们将认真研究采纳。

再次感谢您对我市中小學生身体健康的关注和关心！诚恳欢迎您多提宝贵意见。



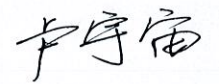
(此件为依申请公开)

承办单位：（盖章）

承办科室负责人：（签字）

单位负责人：（签字）



具体负责人：（签字）

委员意见：（签字）